

Séminaire au Hameau de l'étoile du 19 au 23 juillet 2011

La communication dans le couple, un chemin vers la connaissance de soi et de l'autre

Lorsque deux personnes prennent le risque de la relation, elle devient source de transformation. Comment jardiner et prendre soin de cet espace dans le respect mutuel ? Comment rester vivant, créatif, joyeux, garder son désir ?

À qui ça s'adresse ?

À toute personne seul(e) ou en couple désireuse de comprendre ce qui peut bloquer ou au contraire favoriser les échanges au sein du couple, et d'expérimenter une affirmation de soi au service de la relation.

Nos axes de travail :

En utilisant l'outil de la CNV, nous apprendrons à exprimer nos propres besoins, nos sentiments et à faire des demandes, à développer notre écoute de l'autre (dans ses besoins, ses sentiments et ses demandes) et à ouvrir un dialogue authentique et créatif. Nous développerons notre compréhension de ce qui peut nous mettre en souffrance, en nous appuyant sur l'approche développée par Eckart Tolle (Le pouvoir du moment présent). Nous étudierons aussi les 5 langages de l'amour selon Gary Chapman afin que notre manière de manifester l'amour puisse être entendue et perçue par l'autre. Nous retrouverons ainsi la racine de nos désirs, nous approfondirons la découverte de nous même et de l'autre pour devenir ensemble plus conscients et nous rendre la vie palpitante.

Avec qui ?

Laurence Bruscheiler et Nicolas Bagnoud formateurs certifiés du centre international pour la Communication Non Violente ; ils vivent et travaillent tous les deux en Suisse et dans l'espace francophone.

Caroline Daures, psychothérapeute, diplômée de l'école française d'analyse psycho organique, travaille dans le Tarn.

Où ?

Au hameau de l'étoile à Saint Martin de Londres, un cadre agréable, ressourçant, paisible.
www.hameaudeletoile.com

Prix :

La pension complète : environ 300€par personne.

Tarif du stage :

450€pour 4 jours et demi de formation ; 800€pour le couple.

Total (stage+pension) : 750€pour une personne, 1'400€pour un couple.

Dates : Le stage débute le mardi 19 juillet 2011 à 10h et se termine le samedi 23 juillet à 13h30.

Réservation et inscription auprès de :

Caroline Daures pour la France
Tél. +33 (0)6 11 93 25 86, fixe +33 (0)5 63 98 19 06
E-mail : daures.caroline@wanadoo.fr

Nicolas Bagnoud pour la Suisse
Tél. +41 (0)27 323 68 19
E-mail : nicolas.bagnoud@sunrise.ch