

Isabelle Meignant

Isabelle Meignant est une psychothérapeute avec un parcours riche, formée à la psychanalyse freudienne et jungienne, au psychodrame analytique et morénien et à la thérapie familiale et systémique. L'EMDR est devenu le modèle psychothérapeutique qui lui a permis de faire la synthèse de ses nombreuses formations, dans une pratique intégrative qu'elle nomme synclectisme.

Elle nous dira comment l'EMDR, qui, dans ses débuts, s'utilisait essentiellement pour soigner des personnes ayant des troubles post traumatiques définis par le DSM-IV, a pris de l'ampleur et est devenue, pour certains, une méthode psychothérapeutique à part entière.

Marie-France Favier

Marie-France Favier est analyste psycho-organique, formée à l'hypnose éricksonnienne, elle utilise aussi l'EMDR. Cela l'amène, à questionner sa pratique et à interroger ces méthodes nouvelles, leur inflation parfois mais aussi leurs effets. Apports qui bousculent nos certitudes, stimulent notre créativité. Mais alors quelle place le référentiel APO continue-t-il, ou pas, d'occuper dans notre pratique ?

Marie-France Favier postule qu'un processus dynamique d'articulations et d'interrelations s'instaure : une « combinatoire » qui n'est pas purement aléatoire.

Association d'analyse psycho-organique

19, place Sylvain Dumon
82400 VALENCE D'AGEN
www.aapo.asso.fr

La journée d'étude clinique aura lieu à :

Notre-Dame de la Compassion

2, rue Deville

31000 TOULOUSE

(près du Capitole)

de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 18h00

Les journées d'études sont ouvertes à tous

Renseignements :

Catherine Hirsch-Gerdolle 01.39.79.17.14

hgcatherine@yahoo.fr

Jacqueline Besson 05 61 60 67 03

jacqueline.besson1@free.fr

Association d'analyse psycho-organique



JOURNÉE D'ÉTUDE CLINIQUE

le samedi 24 mars 2012, de 9h30 à 18h
à Toulouse

Regards croisés : pratique des corps

*L'APO s'interroge à travers l'EMDR, la
sophrologie, l'hypnose éricksonnienne et la
végétothérapie*

avec :

ISABELLE MEIGNANT

Formatrice EMDR

et :

Jacqueline Besson

Marie-France Favier

Annie Nicolas

Anne-Marie Moreno

Céline Boyer

Analystes psycho-organiques

La pratique des corps dans la psychothérapie

Pourquoi certains analystes psycho-organiques vont-ils chercher, hors du champ de leur méthode, des outils thérapeutiques faisant appel au corps, pour exercer leur métier de psychothérapeute ?

Besoin d'ouverture, de ne pas s'enfermer dans une pratique ? Envie de connaître des méthodes nouvelles, s'appuyant plus explicitement sur les mécanismes neuro-végétatifs, voire sur les neurosciences ? Limites de l'analyse psycho-organique qui aurait perdu le corps en s'ouvrant au monde des images et des mots ?

Pour cette Journée d'Études 2012, qui a lieu pour la première fois à Toulouse, nous avons choisi plusieurs approches fréquemment utilisées par des analystes psycho-organiques où le corps intervient de manière importante mais de façon très différente :

- La végétothérapie, créée par W. Reich, puis reprise, modifiée, enrichie, structurée par Gerda Boyesen, Federico Navarro, Christine Zürcher, Jacques Vaissac et bien d'autres, cherche à assouplir et fluidifier la cuirasse musculaire.

- La sophrologie recherche l'état de relaxation. Elle a été fondée par Alfredo Caycedo et a renouvelé l'hypnose pratiquée par Freud en la débarrassant de ses aspects trop ésotériques
- L'hypnose éricksonienne, elle aussi, a rénové la vieille technique de l'hypnose. Elle laisse la liberté à chacun d'explorer sa psyché dans des états hypnotiques de profondeur très variable.
- L'EMDR, beaucoup plus récent, créé par Francine Shapiro, s'appuie davantage sur les théories comportementalistes et cherche dans les neurosciences l'explication de son efficacité.

Nous faisons le pari qu'en allant voir ce qui se passe en dehors de l'analyse psycho-organique, en comparant les pratiques et les modèles théoriques sous-jacents, en allant regarder sur les bords, les frontières, nous pourrions mieux cerner l'identité de l'analyse psycho-organique. On sait que c'est dans les aires transitionnelles qu'il se passe les choses les plus intéressantes en psychothérapie !

L'analyse psycho-organique ne peut ainsi que mieux intégrer son passé et s'ouvrir à une psychothérapie du présent où le corps a sa place.

Programme

Le matin

Accueil par **Catherine Hirsch-Gerdolle**

Jacqueline Besson : bref tour d'horizon sur les questions que pose une psyché ancrée dans l'organique. Apports des neurosciences, mémoire épisodique, mémoire procédurale.

Isabelle Meignant : présentation de l'EMDR par une praticienne et formatrice de cette approche.

Marie-France Favier : Hypothèses sur un fil conducteur des pratiques corporelles et sur ce qui agit dans les différentes méthodes.

Repas libre (nombreux restaurants à proximité).

L'après-midi :

Annie Nicolas : sophrologue, nous fera tout d'abord expérimenter l'état sophronique puis nous dira comment elle intègre la sophrologie dans sa pratique.

Table ronde avec les quatre intervenantes auxquelles se joindront deux analystes psycho-organiques, **Céline Boyer** praticienne EMDR et **Anne-Marie Moreno** thérapeute APsySE, végétothérapeute.